

# A la rencontre de nos héritages

**Autour des transmissions transgénérationnelles**

**6 au 9 février 2025, à Die (Drôme)**

Venez découvrir une approche inédite et vivante des relations entre les générations, fondée sur la résolution des problématiques familiales. Cette rencontre de trois jours et demi est particulièrement destinée aux personnes désireuses d'approfondir un travail de connaissance de soi par l'approche transgénérationnelle, pour elles-mêmes ou pour leur propre pratique de l'accompagnement.

- 🌿 Quels outils de lecture sont à disposition pour décoder nos héritages ?
- 🌿 Où trouver et comment consulter les archives familiales ?
- 🌿 Comment élaborer un génogramme ?
- 🌿 Quels sens peuvent avoir les secrets de famille ?
- 🌿 Quels bénéfices psychothérapeutiques peut-on attendre d'une telle démarche ?

Vous êtes interpellé.e par l'héritage familial qui vous habite et désireux.se de poursuivre sa mise au jour ?

En prélude à ce séminaire, vous pouvez vous procurer *Le Génie de l'être* et le parcourir en relevant vos questionnements.



*Un séminaire animé par Marc-André Cotton & Ophélie Perrin*



[marc-andre.cotton@netcourrier.com](mailto:marc-andre.cotton@netcourrier.com)